safeTALK : Vigilance à l'égard du suicide pour tous

safeTALK est une formation d'une demi-journée sur la vigilance à l'égard du suicide. L'atelier aide les participants à reconnaître les personnes qui ont des pensées suicidaires et à les mettre en contact avec des ressources qui peuvent les aider à choisir la vie. Les participants n'ont pas besoin de préparation formelle en vue d'assister à la formation. Toute personne de 15 ans et plus qui veut faire une différence peut apprendre les étapes safeTALK.

THÈME : Formation de vigilance à l'égard du suicide pour les membres de la communauté
DURÉE : 3–4 heures (demi-journée)
LANGUES : Français et anglais

PARTICIPANTS : Toutes les personnes de 15 ans et plus
FORMATEURS : Un formateur et une personne ressource de la communauté par groupe de 15 à 30 participants

Comment fonctionne safeTALK

La plupart des personnes qui ont des pensées suicidaires ne veulent pas mourir : elles cherchent une façon de composer avec la douleur qui les afflige. Par leurs paroles et leurs actions, elles invitent plutôt les autres à les aider à choisir la vie. safeTALK enseigne aux participants à reconnaître ces appels à l'aide, à entrer en relation avec la personne ayant des pensées suicidaires et à la mettre en contact avec des ressources qui l'aideront à éviter le suicide. Ces ressources peuvent inclure des professionnels de la santé, des premiers répondants, des intervenants de services téléphoniques d'urgence ou de nombreuses autres personnes ayant une formation en intervention auprès des personnes qui considèrent le suicide.

Processus de formation

safeTALK compte à la fois des exposés et des éléments interactifs. Les formateurs favorisent la participation au moyen :

- d'exposés
- de matériel audiovisuel divers
- de discussions interactives et de questions
- de la mise en pratique de la méthode TALK
- de la carte portefeuille TALK
- des autocollants « Tu peux m'en parler »

Buts et objectifs

safeTALK aide les participants à apprendre à être vigilants à l'égard du suicide. Les personnes vigilantes sont plus aptes à entrer en relation avec les personnes ayant des pensées suicidaires et à leur offrir une aide axée sur la vie. Tout le long de la formation, les participants à safeTALK apprendront :

- à repérer les situations de pensées suicidaires possibles, et à intervenir
- à reconnaître que les appels à l'aide sont souvent passés sous silence
- à aller au-delà de la tendance habituelle de rater, écarter et éviter l'occasion de prévenir le suicide.
- à appliquer la méthode TALK : dire, demander, écouter, protéger (rester en sécurité) et
- à se familiariser avec les ressources communautaires et la façon de mettre en contact les personnes ayant des pensées suicidaires à des ressources pour les prémunir davantage contre le suicide.

> En tant que chauffeur de taxi, je parle à un nombre surprenant de personnes qui ont des pensées suicidaires. **safeTALK m'a donné, comme à nombreux de mes collègues de Kilkenny, une façon de les aider à rester en sécurité.**
>
> *—Derek Devoy, chauffeur de taxi, Kilkenny, Irlande*

 © 02/2022 LivingWorks Education Inc.

safeTALK

FORMATION À LA VIGILANCE

Qui devrait suivre safeTALK?

safeTALK a été conçu à l'intention des personnes de 15 ans et plus, dont toutes celles qui jouent un rôle d'aidant structuré. Les étapes de la méthode safeTALK ont aidé des participants de tous les horizons à rester vigilants à l'égard de situations ou des personnes pourraient avoir des pensées suicidaires.

Qui offre la formation safeTALK?

La formation safeTALK a été conçue par LivingWorks Education, un chef de fil du domaine de la formation en intervention auprès des personnes suicidaires. Chaque atelier safeTALK est animé par un formateur ayant réussi la **Formation des formateurs (FDF)** safeTALK de deux jours. Les formateurs ont recours à du matériel d'apprentissage standardisé à l'échelle internationale, y compris une série de capsules vidéo opposant la vigilance et la non-vigilance.

safeTALK et ASIST

safeTALK a été conçu pour compléter la **ASIST (Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide),** l'atelier sur les techniques d'intervention auprès des personnes qui considèrent le suicide de deux jours de LivingWorks. safeTALK est conforme à la perspective de LivingWorks selon laquelle les besoins en matière de formation d'une communauté prémunie contre le suicide exigent une approche globale. Les participants à safeTALK et à ASIST ont beaucoup à contribuer à cet objectif.

La formation safeTALK s'articule autour de l'utilisation des étapes **TALK** — dire, demander, écouter et protéger (rester en sécurité) — pour entrer en relation avec les personnes ayant des pensées suicidaires et les mettre en contact avec des ressources axées sur la vie, tout en faisant appel aux techniques ASIST pour aider ces ressources à assurer la sécurité maintenant des personnes qui pensent au suicide . En fait, les aidants formés aux méthodes safeTALK et ASIST collaborent avec les personnes qui considèrent le suicide pour les aider à se prémunir contre le suicide.

Le modèle d'intervention ASIST dépend de l'établissement d'une relation de collaboration afin de passer du suicide à un état de sécurité. Bon nombre de participants à la formation incluent safeTALK et ASIST à leur trousse d'intervention après des personnes.

13

pays ayant des formateurs sur place

+ de 3 100

formateurs safeTALK partout dans le monde

+ de 490 000

participants à safeTALK formés depuis 2006

*statistiques à jour en mars 2018

À propos de LivingWorks : Déterminé à assurer la sécurité des personnes avec des pensées suicidaires au moyen de programmes de grande qualité éprouvés, LivingWorks Education est le chef de file du domaine de la formation en prévention du suicide depuis plus de 30 ans. Pour en savoir davantage, consultez www.livingworks.net.

LIVINGWORKS

info@livingworks.net www.livingworks.net **Sans frais en A. du N.** 1.888.733.5484 © 02/2022 LivingWorks Education Inc.