

Horaire et survol de la FDF

Veillez prendre note qu'il s'agit d'un horaire standard. L'horaire de la formation pourrait être modifié par l'instructeur, à sa discrétion.

Jour 1 (sur place)

- 8 h 15 – 8 h 40** **Partie 01a : Présentation des aspirants-formateurs**
Les aspirants-formateurs et l'instructeur se rencontrent pour se présenter et effectuer un survol des deux prochains jours.
- 8 h 45 – 12 h 15** **Partie 01b : Participation à une véritable formation *safeTALK* et observation**
Des membres de la communauté arrivent et se joignent aux aspirants-formateurs pour assister à un atelier communautaire *safeTALK* standard.
- 12 h 15 – 12 h 30** Les membres de la communauté quittent. Les aspirants-formateurs et l'instructeur effectuent une courte séance de récapitulation générale de la démonstration du matin en compagnie de la personne-ressource communautaire avant que cette personne ne quitte la formation.
- 12 h 30 – 13 h 15** **Repas du midi**
- 13 h 15 – 16 h 00** **Partie 02a : Réflexions des aspirants-formateurs, survol du Manuel du formateur, questions et clarifications**
- Partie 02b : Préparation (de la première ou deuxième partie, selon ce qui a été assigné) et étude individuelle**
Chaque *aspirant-formateur safeTALK* est avisé de la partie de l'atelier *safeTALK* à préparer et présenter.
- Partie 02c : Les aspirants-formateurs passent la soirée à étudier de façon individuelle et à se préparer en vue des présentations du lendemain**
Les aspirants-formateurs peuvent utiliser le *Guide d'étude pour la FDF safeTALK* pour approfondir leur compréhension du programme *safeTALK*.

Jour 2 (sur place)

8 h 30 – 12 h 30 **Partie 1 : Rencontre, expérience et intégration**

Les aspirants-formateurs font une récapitulation de la période d'étude de la soirée précédente et participent à une lecture/un survol de l'atelier *safeTALK*. Ils commencent à intégrer l'expérience vécue du point de vue d'un participant à tout ce qu'ils ont appris au sujet du processus de formation.

12 h 30 – 13 h 00 **Repas du midi**

13 h 00 – 15 h 30 **Partie 2 : Présentation participation et discussion**

Chaque aspirant-formateur fait la démonstration d'une partie de la moitié de l'atelier *safeTALK* qui lui a été assignée, de la même façon qu'il ou elle le ferait durant un véritable atelier *safeTALK*. Ses collègues jouent le rôle de participants à la formation. Chaque aspirant-formateur expose brièvement le but visé par cette partie du programme *safeTALK* et répond à des questions comme :

1. Que peuvent penser et ressentir les participants lorsqu'ils assistent à cette partie ou entendent ce message? Comment cette partie reflète-t-elle les croyances de base?
2. Pourquoi cette partie en particulier est-elle présentée à cette étape-ci du programme *safeTALK*?
3. Comment cette partie de *safeTALK* cadre-t-elle avec les hypothèses fondamentales au sujet du suicide présentées dans le document *Renseignements essentiels pour les aspirants-formateurs safeTALK*, ou comment illustre-t-elle ces hypothèses?
4. En apprenant à présenter cette partie, qu'ai-je découvert qui serait utile de partager avec mes collègues aspirants-formateurs?

15 h 30 – 16 h 15 **Partie 3 : Rétroaction individuelle aux aspirants-formateurs**

L'instructeur discute brièvement avec les aspirants-formateurs de leur état de préparation à agir à titre de formateur. L'instructeur pourrait recommander à un aspirant-formateur de co-animer dans un premier temps un ou plusieurs ateliers avec un autre formateur, ou d'obtenir du soutien d'un formateur chevronné.

16 h 15 – 17 h 00 **Partie 4 : Révision, planification et au revoir**

Les aspirants-formateurs font une récapitulation de la formation et une projection dans l'avenir au premier atelier *safeTALK* d'un nouveau formateur. Ils obtiennent des conseils sur la mise en œuvre, l'utilisation des moyens technologiques et les politiques et procédures que tous les formateurs *safeTALK* sont tenus de respecter. Ils passent en revue et signent l'Entente avec les formateurs *safeTALK* et reçoivent, le cas échéant, du matériel ressource *safeTALK* à l'intention des participants.

Après la FDF

Préparation : Lecture, préparation et réflexion

Travail auto-structuré à faire entre la fin de la FDF et l'animation de la première *safeTALK* en tant que formateur.